

## El Dominio Propio

**Texto Central:** Gálatas 5:22-23 **“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza...”** RV60

En las versiones Dios Habla Hoy, Nueva Versión Internacional, y Reina Valera Actualizada encontramos que la palabra para **“templanza”** es **“dominio propio”** en la versión Nueva Traducción Viviente dice **“control propio”**

**Introducción:** Sin duda que cada persona que ha recibido a Cristo como su Único Salvador, y ha nacido de nuevo, ha experimentado la presencia del Espíritu Santo en su vida, en el Capítulo 5 de Gálatas, Pablo escribe a las iglesias de Galacia acerca de la Lucha que hay entre las obras de la carne (mundanalidad) y los frutos del Espíritu Santo (una nueva vida en Cristo), que a medida que cada creyente va creciendo también experimenta cambios en su manera de pensar, esto trae arrepentimiento, un cambio de vida, y entendemos que las obras de la carne son opuestas a los frutos del Espíritu Santo y entonces empezamos la lucha consigo mismo buscando agradar a Dios a medida que vamos madurando, pero muchas veces caemos en la trampa del enemigo al volver a las obras de la carne. Pablo hace hincapié de que los que son practicantes de las obras de la carne no podrán heredar el reino de los cielos, ya que los tienen un estilo de vida con esas cualidades no podemos definir como alguien que ha nacido de nuevo, sin embargo, un Estilo de Vida que lleva frutos dignos de arrepentimiento (cambio de mentalidad) y procura los frutos del Espíritu Santo, podemos afirmar que es un cristiano genuino. Uno de los frutos principales que estaremos abordando es el de la **“templanza”** dicho de otra manera, se trata del **“dominio propio”**. La falta de dominio propio en cualquier aspecto de la vida no concuerda con quienes somos en Cristo. El deseo del Señor es que vivamos en completa sumisión a Él, para que su Espíritu produzca en nosotros dominio propio.

**Tema 1:** Si luchamos con Dios por el control de nuestra vida, sufriremos de estrés, ansiedad e infelicidad al estar en desacuerdo con Él. Cada vez que permitimos que nuestros deseos e impulsos nos controlen, nos privamos del descanso, la paz y el gozo del Señor. ¿Lucha con algunos de estos deseos?: Aceptación, Amor, Placeres, Sexo, Riqueza y seguridad, Logros, Notoriedad y Fama, Felicidad, Atractivo, Control, Aceptación propia.

**Tema 2:** Hable sobre las obras de la carne en Gálatas 5:19-21, identifique cada una de ellas y trate de ver si algunos de ellos aún tenemos en nuestras vidas. Lea 1 Juan 3:8-10 y compare el sentido de la palabra “el que practica”, analice su vida de acuerdo a estas afirmaciones, un verdadero cristiano, aunque caiga, se levanta, se arrepiente y lucha por no volver a caer en las obras de la carne, y busca en intimidad con Dios desarrollar los frutos del Espíritu Santo, lea 1 Juan 1:9 y analice su vida respecto a lo aprendido.

**Aplicación:** Como cristiano confeso, y seguidor de Cristo, debo entender que debo llevar frutos dignos de arrepentimiento (Mateo 3:8), podemos caer en tentaciones (Santiago 1:12-13) pero nadie queda en ella disfrutando de las obras de la carne, porque los que son practicantes, según lo que hemos leído podemos concluir que no son verdaderos cristianos, no han nacido de nuevo, necesitan convertirse a una nueva vida, la lucha por el dominio propio es un día a la vez, sometiendo nuestras vidas a Dios en una actitud de oración constante, y alimentándonos de su Palabra.

**Pasos Claves para el dominio propio:** 1) Pensar antes de actuar, 2) Firme deseo de Obedecer a Dios, y 3) Creer, tener fe que el Espíritu Santo nos dará la salida ante cualquier situación.

**Conclusión:** Andar en el Espíritu y expresar su fruto no siempre es fácil, aunque es la voluntad de Dios. Además, serias y dolorosas consecuencias nos aguardan si cedemos al pecado. El apóstol Pablo advierte acerca de esto en Gálatas 6:7: **“No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará”**. Afirmar que Cristo es nuestro Salvador y luego vivir como nos plazca es burlarse de Dios, lo cual produce una cosecha dolorosa de lo que hemos sembrado. Sin embargo, vivir en obediencia al Señor produce una gran cosecha de justicia y del fruto del Espíritu en nosotros.

# El Dominio Propio

**Texto Central:** Gálatas 5:22-23 **“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza...”** RV60

En las versiones Dios Habla Hoy, Nueva Versión Internacional, y Reina Valera Actualizada encontramos que la palabra para **“templanza”** es **“dominio propio”** en la versión Nueva Traducción Viviente dice **“control propio”**

**Introducción:** Sin duda que cada persona que ha recibido a Cristo como su Único Salvador, y ha nacido de nuevo, ha experimentado la presencia del Espíritu Santo en su vida, en el Capítulo 5 de Gálatas, Pablo escribe a las iglesias de Galacia acerca de la Lucha que hay entre las obras de la carne (mundanalidad) y los frutos del Espíritu Santo (una nueva vida en Cristo), que a medida que cada creyente va creciendo también experimenta cambios en su manera de pensar, esto trae arrepentimiento, un cambio de vida, y entendemos que las obras de la carne son opuestas a los frutos del Espíritu Santo y entonces empezamos la lucha consigo mismo buscando agradar a Dios a medida que vamos madurando, pero muchas veces caemos en la trampa del enemigo al volver a las obras de la carne. Pablo hace hincapié de que los que son practicantes de las obras de la carne no podrán heredar el reino de los cielos, ya que los tienen un estilo de vida con esas cualidades no podemos definir como alguien que ha nacido de nuevo, sin embargo, un Estilo de Vida que lleva frutos dignos de arrepentimiento (cambio de mentalidad) y procura los frutos del Espíritu Santo, podemos afirmar que es un cristiano genuino. Uno de los frutos principales que estaremos abordando es el de la **“templanza”** dicho de otra manera, se trata del **“dominio propio”**. La falta de dominio propio en cualquier aspecto de la vida no concuerda con quienes somos en Cristo. El deseo del Señor es que vivamos en completa sumisión a Él, para que su Espíritu produzca en nosotros dominio propio.

**Tema 1:** Si luchamos con Dios por el control de nuestra vida, sufriremos de estrés, ansiedad e infelicidad al estar en desacuerdo con Él. Cada vez que permitimos que nuestros deseos e impulsos nos controlen, nos privamos del descanso, la paz y el gozo del Señor. ¿Lucha con algunos de estos deseos?: Aceptación, Amor, Placeres, Sexo, Riqueza y seguridad, Logros, Notoriedad y Fama, Felicidad, Atractivo, Control, Aceptación propia.

**Tema 2:** Hable sobre las obras de la carne en Gálatas 5:19-21, identifique cada una de ellas y trate de ver si algunos de ellos aún tenemos en nuestras vidas. Lea 1 Juan 3:8-10 y compare el sentido de la palabra “el que practica”, analice su vida de acuerdo a estas afirmaciones, un verdadero cristiano, aunque caiga, se levanta, se arrepiente y lucha por no volver a caer en las obras de la carne, y busca en intimidad con Dios desarrollar los frutos del Espíritu Santo, lea 1 Juan 1:9 y analice su vida respecto a lo aprendido.

**Aplicación:** Como cristiano confeso, y seguidor de Cristo, debo entender que debo llevar frutos dignos de arrepentimiento (Mateo 3:8), podemos caer en tentaciones (Santiago 1:12-13) pero nadie queda en ella disfrutando de las obras de la carne, porque los que son practicantes, según lo que hemos leído podemos concluir que no son verdaderos cristianos, no han nacido de nuevo, necesitan convertirse a una nueva vida, la lucha por el dominio propio es un día a la vez, sometiendo nuestras vidas a Dios en una actitud de oración constante, y alimentándonos de su Palabra.

**Pasos Claves para el dominio propio:** 1) Pensar antes de actuar, 2) Firme deseo de Obedecer a Dios, y 3) Creer, tener fe que el Espíritu Santo nos dará la salida ante cualquier situación.

**Conclusión:** Andar en el Espíritu y expresar su fruto no siempre es fácil, aunque es la voluntad de Dios. Además, serias y dolorosas consecuencias nos aguardan si cedemos al pecado. El apóstol Pablo advierte acerca de esto en Gálatas 6:7: **“No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará”**. Afirmar que Cristo es nuestro Salvador y luego vivir como nos plazca es burlarse de Dios, lo cual produce una cosecha dolorosa de lo que hemos sembrado. Sin embargo, vivir en obediencia al Señor produce una gran cosecha de justicia y del fruto del Espíritu en nosotros.